

Min form for Kinesiologi

af

Anne Lise Roldsted

Som kinesiolog bliver jeg tit udspurgt om min måde at arbejde på. Her kan jeg fortælle, at de JA/NEJ-svar, som jeg får på de spørgsmål, som jeg stiller, for at jeg kan vejlede mine klienter – hentes frem via klientens arme. Om baggrunden for denne arbejdsform svarer jeg åbent og ærligt, at fremkomsten af disse oplysninger sker ved, at jeg bruger en af klientens arme, der via muskelbevægelser svarer på mine spørgsmål – og at det er klientens egen skytsånd, der står bag de mærkbare JA/NEJ-indikationer, som jeg modtager og tydeligt kan mærke.

Det er vigtigt for mig at pointere, at forudsætningen for, at jeg kan modtage de nævnte svar på de spørgsmål, som jeg stiller, er: At klienten forinden har givet sin tilladelse til, at jeg må teste vedkommende; og at jeg ikke kan få svar, hvis klienten ikke af egen fri vilje har givet sit samtykke hertil.

Denne arbejdsmåde er altså kinesiologien i sin rene, enkle form, hvor de stillede spørgsmål besvares via muskelindikationer, som det er klientens egen skytsånd, der står bag.

Oven i denne form for arbejde udnytter jeg i meget høj grad en form for telepati med klientens skytsånd, hvor denne kommunikationsform i mange tilfælde foregår ved en tavs dialog, hvor jeg skønner, at det er formålstjenligt, og hvor jeg ikke behøver at udtale de spørgsmål, som jeg gerne vil stille og have svar på, men hvor jeg blot nøjes med at tænke dem, hvorefter jeg får JA/NEJ-indikationer på de stillede spørgsmål, så jeg bagefter kan fortælle klienten, hvilket resultat der foreligger, og hvilke forslag og løsninger på det aktuelle problem, klientens skytsånd vil foreslå.

Det er meget ofte på baggrund af de givne svar, at der opstår en tæt dialog imellem min klient og mig, hvor der opbygges en stigende forståelse for problemets årsag – og hvad der kan gøres fra klientens side for at overvinde de problemer, der volder vedkommende vanskeligheder.

På baggrund af denne behandlingsform, har jeg gennem årene gjort mange erfaringer, hvor jeg ofte først har behandlet mig selv og opnået erfaringer med mange af de problemer, som mine klienter kommer med, så jeg forstår deres vanskeligheder. De mange behandlinger og givne svar har ført til en indsigt, ud fra hvilken jeg tager afstand fra mange fejlopfattelser, som bunder i ren mystik som astrologi, numerologi, krystaller osv., der efter min mening slet ikke bør indblandes i den rene kinesologi-form med klientens skytsånd, som jeg har været med til at udvikle, hvor målet er: At se de aktuelle problemer i lyset af virkeligheden og ikke i gammel overtro.

Mit samarbejde med klientens skytsånd har det meget klare sigt: At hjælpe klienten til, at vedkommende kan løse sine personlige problemer på en positiv og konstruktiv måde. En vejledning via klientens skytsånd, der kender klientens problemer i alle detaljer, og hvis medvirken tjener til at udvikle den enkeltes personlighed, men at forudsætningen for at kunne gøre dette er: At klienten er indstillet på at ville arbejde med at overvinde de problemskabende følelser, fordi det kun er klienten selv og ingen andre, der kan udføre dette afgørende og helt nødvendige arbejde.

Uden en egen indsats på dette område, hvor klienten arbejder aktivt med at op-hjælpe de mere positive følelser og med at forstå deres betydning, kan der ikke opnås resultater med at ændre den psykiske tilstand i en positiv retning – og hvor surrogater i form af indtagelse af jordiske stoffer er uden virkning, fordi de blot udsætter den følelsesmæssige bearbejdning.

Det er min erfaring, at klientens skytsånd ikke blot meget præcist kan påpege: Hvad det er for oplevelser, der ligger til grund for vedkommendes problemer, men at skytsånden også kan påpege hvilke følelser, disse oplevelser har skabt for vedkommende og for andre – og hvilke positive følelser der skal arbejdes med for at bearbejde, overvinde og opløse de problemskabende følelser, så de ikke længere spiller ind og har en negativ indflydelse.

Det er endvidere min erfaring, at vi som mennesker har meget med os fra tidligere, som vi skal gøre op med, og at mange problemer kan føres tilbage til tidligere inkarnationer, hvor klienten har haft traumatiske oplevelser, der satte sine spor på sjælen, og som ikke blev færdigbearbejdet på en måde, så de problemskabende følelser blev overvundet – og at det kan være nødvendigt at hente disse oplevelser frem til bevidstheden, så den nødvendige bearbejdningsproces kan færdiggøres.